

DEINEN WEIBLICHEN ZYKLUS ERLEBEN MIT YOGA & AYURVEDA

EIN WORKSHOP FÜR FRAUEN

IN GIESSEN

**von und mit Iris Siemon
(Ayurvedacoach) und
Johanna Kessler
(Yogalehrerin)**

04.06.2023

14:00 - 17:30

Erfahre dich.

In jeder Phase deines Zyklus.

Spüren, was du brauchst, was dir gut tut.

Die Lehre des Ayurveda und Yoga darf dich dabei begleiten.

Dieser Workshop bringt dich in deine weibliche Kraft.

Erfahre wie die Doshas auf deinen Zyklus einwirken und wie du deine Ernährung und Lebensstil an den Zyklus anpassen kannst um mit deinem Körper und deinem ganz eigenem Rhythmus in Einklang zu leben.

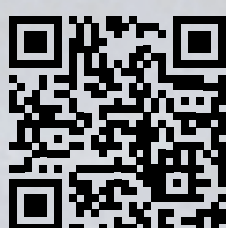
Du wirst die Magie und Kraft in jeder Zyklusphase kennenlernen. Und erfahren, welche Yogapraxis dir in den unterschiedlichen Phasen, deinen inneren Jahreszeiten wohltuen und dich in deinem Alltag unterstützten kann. Dich selbst zu halten. Auch wenn's vielleicht mal sehr stürmisch im Innen erscheint.

Tauche ein in einen Kreis voller wundervollen Frauen & spüre deine Weichheit, deine Kraft und deine unendliche Liebe.

Kosten: 70,00 EUR

JETZT ANMELDEN

yoga@johanna-kessler.de
info@ayurveda-marburg.de



Bleichstrasse 6,
35390 Gießen